



SPORTDAG - dinsdag 17 september 2019

Samen vormen we een TopTeam!

Beste ouder(s)
Beste leerling(e)

De sportdag van dit schooljaar zet de olympische waarden die we nastreven extra in de kijker. ETHIEK, PASSIE, VERTROUWEN, SPORTIVITEIT en OVERWINNEN zijn de basisvoorwaarden voor een toffe sportdag.

Wij roepen iedereen dan ook op om op **dinsdag 17 september 2019** in die olympische geest aan de activiteiten deel te nemen.

PROGRAMMA voor de EERSTEJAARS

- 08.25 u.** verzamelen op de speelplaats - controle aanwezigheden
- Opwarmingsoefeningen op de speelplaats gevolgd door het openingsmoment '**CIRCUS CHALLENGE**'
- 09.30 - 15.30 u.** Een sportief team van de organisatie Avanco daagt de leerlingen stevig uit. De 'fata morgana' sterren hangen 's morgens nog in de lucht, maar proberen al onze eerstejaars binnen te halen.
- In de voormiddag worden verschillende circusvaardigheden aangeleerd: flowerstick, Poi, eenwieler, loopbal, touwlopen, jongleren
 - In de namiddag doen II. hun uiterste best om per groep sportieve opdrachten tot een goed einde te brengen en met het 'Fata Morgana' diploma naar huis te trekken.
- 15.30 u.** slotactiviteit
- 15.40 u.** einde van de dag
- Lunchpakket** 's middags blijven alle leerlingen op school voor **de picknick**. Op die dag kunnen er op school geen warme maaltijden noch broodjes worden aangekocht.
Zorg voor een gezond lunchpakket en voldoende water.
- Kledij**
- gemakkelijke sportieve kledij (jogging, T-shirt, losse pull)
 - degelijke sportschoenen
 - voorzie ev. reservekledij (T-shirt of pull)
 - bij regenweer: een regenjasje

Prijs **€ 14,50**

Dit bedrag wordt op de 1^{ste} schoolrekening geplaatst.

Wist je dat ... verschillende mutualiteiten voor een financiële tussenkomst zorgen bij deelname aan sportdagen. Vraag een formulier bij het ziekenfonds aan en laat het op school invullen.

Klare afspraken

- ✧ *De schoolsportdag is een volwaardige lesdag. Kan je wegens medische redenen niet deelnemen, dien dan vooraf een doktersattest bij de leerlingenbegeleiding in.*
- ✧ *Bij afwezigheid verwittig je vanaf 07.45 u. de receptie van de school op het nummer 051 40 03 30. Bij gewettigde afwezigheid kunnen kosten enkel worden terugbetaald als de school geen kosten gemaakt heeft of de kosten kan recupereren.*
- ✧ *Hou het gezond! Laat het snoepen tijdens de activiteiten achterwege. Een stukje fruit geeft je zoveel meer energie!*
- ✧ *Gsm-gebruik kan enkel tijdens de middagpauze (niet tijdens het dagprogramma).*
- ✧ *Wees sportief en volg de instructies van de sportmonitoren en de begeleidende leerkrachten.*

De sportdag is een mooie kans om nieuwe vriendschapsbanden te smeden en een toffe klassfeer te creëren. Wij rekenen op jou!

de leerkrachten LO en de directie